



# まごのてニュース

H30年  
5月号



すごい勢いで暖かくなり、入園・入学式まで桜は待ってくれませんでしたね。  
我が家は、ふじやあやめが咲き、あっという間に庭だけ5月になりましたが、気温が下がったり、上がったり…。体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか。  
ちょうど寒くなった日曜日に、馬見丘陵公園にチューリップを見に行ったのですが、寒い中を久しぶりに歩いたからでしょうか。冷えてしまったようで、メダカの飼い主さんは足がつってしまいました。お猫さま達もお布団の上に、また集まっています。  
さすがに5月になれば、落ち着くでしょうか…。今度は暑くなったりして。  
体調管理もそうですが、そろそろ食品の管理にもお気を付け下さい。  
そして、インフルエンザの次は、「脱水に注意！」ですね…。



先月号に引き続き、足に優しいおしゃれなシューズと、簡単にカフが巻ける血圧計をご紹介します。

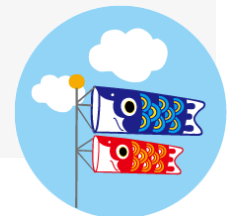
## シチズン電子血圧計 上腕式

CHD701 ¥10,800 (税込価格)



「ダイヤルカフ」でかんたんぴったり装着、  
メモリー機能充実の大画面モデル

- \* 90回×2人分の測定値をメモリー
- \* 朝・夜のメモリーを分けて表示
- \* 使わない時は、置時計代わりに日付、時刻を表示
- \* 測定値の血圧分類表示  
(高血圧治療ガイドライン 2009)
- \* 他にも機能がいろいろ…



① 腕に通して



② ダイヤルを空回りするまでまわして



③ ワンボタンで測定開始



④ 測定後リリースレバーを押すとカフが広がり、取り外しも簡単

## 有限会社 エイジング

〒631-0011 奈良市押熊町 1110-1  
0742(52)7008

## まごのてくらぶ

高の原サントウン すずらん館 2F  
0742(93)9491

